



Inloophuis  
**De Blauwe Anemoon**  
voor mensen met kanker en hun naasten

### Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Dinsdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
Arkelse Onderweg 36	Email: <a href="mailto:info@deblauweanemoon.nl">info@deblauweanemoon.nl</a>
4206 AH Gorinchem	<a href="http://www.deblauweanemoon.nl">www.deblauweanemoon.nl</a>

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden. Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00. Het teken (1) betekent op locatie. Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*), €10,00(\*\*\*) of € 15,00 (#) Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 2020

September		
03 zaterdag		<b>Opening expositie schilderijen van onze gasten gemaakt o.l.v. Yvonne v. Heumen:</b> in de Colvenier
06 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
08 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Kaarten maken</b> , leuk om een eigen gemaakte kaart weg te geven.
	12:30-16:00uur	<b>Lunch met aansluitend tuinbezigting</b> in Schelluinen bij Henry * (1)
09 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Fietstocht</b> max. 30 km.
13 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Inloop met verrassing</b> in de crea ruimte
	13:00-16:00uur	<b>Reiki</b> , ervaar wat het met je doet 13:00 - 13:45 - 14:30 - 15:15 uur *
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
15 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Golfclinic in Almkerk</b> , onder professionele begeleiding kennismaken met de golfsport. (1)
	14:00-16:00uur	<b>Bingo</b> , misschien ga ook jij met een prijsje naar huis.
16 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Wandeling in de omgeving</b>
20 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Kleuren voor volwassenen</b> . Lekker ontspannend
22 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop kruiden/voeding</b> : zalfje maken
	14:00-16:00uur	<b>Workshop Handmassage</b>
23 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Sjoelen</b> , wie gooit de hoogste punten?
26 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Origami</b> , is de kunst van het vouwen van een blaadje papier naar een mooi voorwerp
	14:00-16:00uur	<b>Crea-café</b> , begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
29 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Ontspanningstechniek en Yoga info</b> + workshop met Annerie
	14:00-16:00uur	<b>Jeu de Boules</b> , toernooi, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis?
30 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9:15 - 10:00 - 10:45 - 11:30 uur ***
Oktober		
04 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
06 donderdag	10:00-16:00uur	<b>Workshop speksteen</b> met aansluitend een lunch ***
07 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Diamond painting</b> , werken aan deze nieuwe "hobby" .
11 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Koffie klets</b> met eigen gemaakte traktatie
	14:00-16:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , 13.00 -14.00 en 15.00 uur.***
13 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Massage</b> , lichaamsmassage op afspraak 9.30 en 11.00 uur #
	14:00-16:00uur	<b>Bratella beha voorlichting</b> (in het kader van de borstkankermaand)
14vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Happy stones</b> , ga blij met mooie stenen naar huis.
18 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	10:00-12:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
	14:00-16:00uur	<b>Reiki</b> , ervaar wat het met je doet 13:00 - 13:45 - 14:30 - 15:15 uur *
20 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Kaarten maken</b> en iets met postzegels
	14:00-16:00uur	<b>Leesgroep</b> , we bespreken met elkaar het boek "Midernachtbibliotheek" van Matt Haig
21 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Sjoelen</b> , wie gooit de hoogste punten?
25 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Massage</b> , lichaamsmassage op afspraak 9.30 en 11.00 uur #
	14:00-16:00uur	<b>Bingo</b> , misschien ga ook jij met een prijsje naar huis.
27 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Ontspanningstechniek en Yoga info</b> + workshop met Annerie
	14:00-16:00uur	<b>Film kijken</b> , welke is nog een verrassing.
28 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9:15 - 10:00 - 10:45 - 11:30 uur ***

### **Aanvullende opmerkingen:**

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

**Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten, dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.**