



Inloophuis  
**De Blauwe Anemoon**  
voor mensen met kanker en hun naasten

### Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Dinsdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
Arkelse Ouderweg 36	Email: info@deblauweanemoon.nl
4206 AH Gorinchem	<a href="http://www.deblauweanemoon.nl">www.deblauweanemoon.nl</a>

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden. Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00. Het teken (1) betekent op locatie. Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*), €10,00(\*\*\*) of € 15,00 (#) Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 2021

November		
02 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
04 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Spelochtend</b> ,. speel met elkaar een gezelschapsspel.
	14:00-16:00uur	<b>Reiki</b> , ervaar wat het met je doet. *
05 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Sjoelen</b> , wie gooit de hoogste punten?
09 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
	14:00-16:00uur	<b>Filmmiddag</b> , bekijk met elkaar de film Departures
11 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Diamond painting</b> , werken aan deze nieuwe "hobby" .
	14:00-16:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
12 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Jeu des Boules</b> , wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis?
16 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopmorgen</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen, of werk aan eigen werk
	14:00-16:00uur	<b>Crea-café</b> , begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
18 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Glasbewerking</b> , maak onder begeleiding een mooie creatie voor b.v. de Kerst
	14:00-16:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , 13.00 -14.00 en 15.00 uur.***
19 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Mandala tekenen</b> , eerste ronde van deze mooie manier van tekenen.
23 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Massage</b> , lichaamsmassage op afspraak 9.30 en 11.00 uur #
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
25 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Kaarten maken</b> , verras iemand met een eigen gemaakte (kerst) kaart.
	14:00-16:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
26 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00 - 11.35 uur ***
30 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Mindfulness</b> , aandachtstraining
	14:00-16:00uur	<b>Bakken</b> , we maken iets lekkers voor Sinterklaas.
December		
02 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Muziek luisteren</b> , breng je eigen muziek mee en vertel wat deze muziek voor jou betekent.
	14:00-16:00uur	<b>Origami</b> , is de kunst van het vouwen van een blaadje papier naar een mooi voorwerp
03 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Massage</b> , lichaamsmassage op afspraak 9.30 en 11.00 uur #
07 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
	14:00-16:00uur	<b>Museum bezoek</b> "De Koperen Knop" *
09 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Kerstboomdecoratie maken</b> .
	14:00-16:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
10 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Mandala tekenen</b> , tweede ronde van deze mooie manier van tekenen.
14 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopmorgen</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen, of werk aan eigen werk
	14:00-16:00uur	<b>Reiki</b> , ervaar wat het met je doet. *
16 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Bingo</b> , misschien ga ook jij met een prijsje naar huis.
	14:00-16:00uur	<b>Leesgroep</b> , bespreek met elkaar het boek "de acht bergen" van Paolo Cognetti
17 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Kerststukje maken</b> *
21 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Massage</b> , lichaamsmassage op afspraak 9.30 en 11.00 uur #
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
23 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Sjoelen</b> , wie gooit de hoogste punten?
	14:00-16:00uur	<b>Spreek en luister</b> met elkaar Engels op een speelse wijze
30 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Eindejaarswandeling</b> olv Toon met na afloop oliebollen en... <b>Verzamelen op de markt</b> .
	14:00-16:00uur	<b>Gesloten</b>
31 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Gesloten</b>

### **Aanvullende opmerkingen:**

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

**Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten, dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.**

**Let op: i.v.m. het Corona-virus hanteren we de RIVM regels.**