



Inloophuis  
De Blauwe Anemoon  
voor mensen met kanker en hun naasten

### Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Dinsdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
Arkelse Onderweg 36	Email: <a href="mailto:info@deblauweanemoon.nl">info@deblauweanemoon.nl</a>
4206 AH Gorinchem	<a href="http://www.deblauweanemoon.nl">www.deblauweanemoon.nl</a>

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.

Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00. Het teken (1) betekent op locatie.

Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*), €10,00(\*\*\*) of € 15,00 (#)

Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 2021

September		
02 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen, of werk aan eigen werk.
03 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Darten / sjoelen</b> , wie gooit de hoogste punten?
07 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
09 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Muziek luisteren</b> , breng je eigen muziek mee en vertel wat die voor jou betekent.
	14:00-16:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , op afspraak om 13:00-14:00 en 15:00uur***
10 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Bezoek Klompenmuseum Dussen</b> met demonstratie en koffie met .... * (eigen vervoer)
14 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Museumbezoek Gorcum</b> , rondleiding door Gijs Brandt. (1)
	14:00-16:00uur	<b>Bingo</b> , speel samen dit bekende spel waar iedereen plezier aan beleeft.
16 donderdag	10:00-16:00uur	<b>Midgetgolf + spellen</b> op ons eigen terrein met lunch *
17 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Spreekkleed</b> , dmv dit kleed ontstaan verrassende gesprekken
21 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Origami</b> , met speciaal papier vouw je de prachtigste figuren
23 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Diamond painting</b> , werken aan deze nieuwe "hobby" .
	14:00-16:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
24 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00 - 11.35 uur ***
28 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Engels</b> , een mogelijkheid om de taal te leren of om weer op te frissen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
30 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Wandeling in de vesting</b> olv gids Hugo deel 1. (1)
	14:00-16:00uur	<b>Mandala tekenen</b> , eerste ronde van deze mooie manier van tekenen.
Oktober		
01 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Golf bij de Almkreek</b> , speel onder begeleiding mee. (1)
05 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Boetseren</b> , kijk wat je uit een stuk klei kunt maken.
07 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Jeu des Boules</b> , wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis?
	14:00-16:00uur	<b>Kaarten maken</b> , verras iemand met een eigen gemaakte kaart.
08 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopochtend</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen, of werk aan eigen werk
12 dinsdag	10:00-16:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit met lunch *</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
14 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Wandeling in de vesting</b> olv gids Hugo deel 2. (1)
	14:00-16:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
15 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Handlettering</b> , een moderne vorm van kalligrafie.
19 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
21 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Leesgroep</b> , bespreek met elkaar het boek "De avond is ongemak" van Marieke Lucas Rijneveld.
	14:00-16:00uur	<b>Mandala tekenen</b> , tweede ronde van deze mooie manier van tekenen.
22 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Crea-café</b> , begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
26 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Ontmoeting met de paardencoach</b> . Heel mooi om mee te maken *** (eigen vervoer)
	14:00-16:00uur	<b>Darten / sjoelen</b> , wie gooit de hoogste punten?
28 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Koffie en thee "klets"</b> met een eigen gemaakte traktatie.
	14:00-16:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
29 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00 - 11.35 uur ***

### **Aanvullende opmerkingen:**

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

**Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten, dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.**

**Let op: i.v.m. het Corona-virus hanteren we de RIVM regels.**