



Inloophuis  
**De Blauwe Anemoon**  
voor mensen met kanker en hun naasten

### Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Dinsdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
Arkelse Onderweg 36	Email: <a href="mailto:info@deblauweanemoon.nl">info@deblauweanemoon.nl</a>
4206 AH Gorinchem	<a href="http://www.deblauweanemoon.nl">www.deblauweanemoon.nl</a>

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden. Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00. Het teken (1) betekent op locatie. Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*), €10,00(\*\*\*) of € 15,00 (#) Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 2020

### November

03 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
05 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Engels</b> een mogelijkheid om de taal te leren of om weer op te frissen.
06 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop: wol spinnen</b> met echte schapenwol.
10 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
12 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
13 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
17 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Nordic Walking</b> , onder professionele begeleiding deze wandelsport leren. Verzamelen bij Typhoon. (1)
	10:00-12:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , 9.15 -10.15 en 11.15 uur.***
19 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Voetreflexmassage</b> , op afspraak om 9:00- 10:00 en 11:00 uur.**
20 vrijdag	10.00-12.00uur	<b>Crea-café</b> , begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
24 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Chi Neng Qigong</b> , een eeuwenoude Chinese bewegingsleer.
26 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
27 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00u - 11.35 uur ***

### December

01 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
03 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Kaarten maken</b> , verras iemand met een eigen gemaakte kaart.
04 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Crea met Mieke</b> , wat het wordt is nog een verrassing.
08 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
10 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Leesclub</b> , bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek.
11 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Diamond painting</b> , werken aan deze nieuwe "hobby" .
15 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Bloemschikken</b> , maak een mooi stukje voor Kerst ***
17 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Bloemschikken</b> , maak een mooi stukje voor Kerst ***
18 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00u - 11.35 uur ***
22 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
24 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
25 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Kerst: gesloten</b>
29 dinsdag	10:00-14:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
31 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Oudejaarswandeling</b> , warme kleding aantrekken, omdat de oliebollen en gluwijn buiten zijn.

### **Aanvullende opmerkingen:**

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

**Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten, dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.**

**Let op: door de nieuwe Corona maatregelen is het pand de middagen gesloten. Voor een telefonisch gesprek zijn wij bereikbaar op dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00u tot 14.00u.**