



Inloophuis  
**De Blauwe Anemoon**  
voor mensen met kanker en hun naasten

### Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Dinsdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
Arkelse Onderweg 36	Email: <a href="mailto:info@deblauweanemoon.nl">info@deblauweanemoon.nl</a>
4206 AH Gorinchem	<a href="http://www.deblauweanemoon.nl">www.deblauweanemoon.nl</a>

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden. Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00. Het teken (1) betekent op locatie. Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*), €10,00(\*\*\*) of € 15,00 (#) Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 2020

September		
01 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Bezoek aan Gorcums museum: Kunst dialoog</b> (Om 14.00u verzamelen bij museum)
03 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Diamond painting</b> , werken aan deze nieuwe "hobby" .
	14:00-16:00uur	<b>Sjoelen</b> , degene met de meeste punten krijgt de originele wisselbeker mee naar huis.
04 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Kaarten maken</b> , verras iemand met een eigen gemaakte kaart.
08 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
	14:00-16:00uur	<b>Chi Neng Qigong</b> , een eeuwenoude Chinese bewegingsleer.
10 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Golfclinic in Almkerk</b> , onder professionele begeleiding kennismaken met de golfsport.
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> deel tijdens een "bakkie" ervaringen met elkaar, of werk zelf verder aan een eigen schilderij.
11 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Kunstwandeling</b> door de Haarwijk (vanaf De blauwe anemoon)
15 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
17 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
	14:00-16:00uur	<b>Engels</b> een mogelijkheid om de taal te leren of om weer op te frissen.
18 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Jeu de Boules</b> , toernooi, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis? (1)
22 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Nordic Walking</b> , onder professionele begeleiding deze wandelsport leren. Verzamelen bij Typhoon. (1)
	14:00-16:00uur	<b>Darten</b> wie gooit de hoogste punten?
24 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
	14:00-16:00uur	<b>Leesclub</b> , bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek.
25 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00u - 11.35 uur ***
29 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Crea-café</b> , begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
Oktober		
01 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Aktief op de fiets</b> , welke route, dat blijft een verrassing. Verzamelen bij DBA.
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> deel tijdens een "bakkie" ervaringen met elkaar, of werk zelf verder aan een eigen schilderij.
02 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , 9.15 -10.15 en 11.15 uur.***
06 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
	14:00-16:00uur	<b>Chi Neng Qigong</b> , een eeuwenoude Chinese bewegingsleer.
08 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> deel tijdens een "bakkie" ervaringen met elkaar, of werk zelf verder aan een eigen schilderij.
09 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Diamond painting</b> , werken aan deze nieuwe "hobby" .
13 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
15 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Voetreflexmassage</b> , op afspraak om 9:00- 10:00- 11:00 en 12:00uur.**
	14:00-16:00uur	<b>Workshop Mandala tekenen</b> , eerste ronde van deze mooie manier van tekenen.
16 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Stedentrip cirkel kleuren</b>
20 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Darten</b> wie gooit de hoogste punten?
22 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop Mandala tekenen</b> , tweede ronde van deze mooie manier van tekenen.
	14:00-16:00uur	<b>Engels</b> een mogelijkheid om de taal te leren of om weer op te frissen.
23 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop nat vilten</b> , maak met deze techniek iets leuks. (Svp handdoek meebrengen) *
27 dinsdag	10:00-14:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
	14:00-16:00uur	<b>Schilderen</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
29 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Fotografie</b> , leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> deel tijdens een "bakkie" ervaringen met elkaar, of werk zelf verder aan een eigen schilderij.
30 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9.15 - 9.50 -10.25 - 11.00u - 11.35 uur ***

### **Aanvullende opmerkingen:**

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

**Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten, dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.**

**Tijdens de openingstijden bent u altijd van harte welkom voor een praatje of "een bakkie".  
in deze coronatijd wel graag vooraf bellen i.v.m. het toegestane aantal gasten**