Inloophuis
De Blauwe Anemoon
voor mensen met kanker en hun naasten

Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Dinsdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogamma.

Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
Arkelse Onderweg 36	Email: info@deblauweanemoon.nl
4206 AH Gorinchem	www.deblauweanemoon.nl

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden.
Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00. Het teken (1) betekent op locatie.
Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(*), €7,50(**), €10,00(***) of € 15,00 (#)
Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

ACTIVITEITENPROGAMMA 2020		
Juli		
02 donderdag	10:00-12:00uur	**Voetreflexmassage,** op afspraak om 9.00 - 10.00 - 11.00uur.**
03 vrijdag	10:00-12:00uur	**Jeu de Boules,** toernooi, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis? **(1)**
07 dinsdag	10:00-12:00uur	**Creatieve verrassingsactiviteit,** bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
09 donderdag	10:00-12:00uur	**Engels,** een mogelijkheid om de taal te leren of om weer op te frissen.
10 vrijdag	10:00-12:00uur	**Loop meditatie** in de natuur **(1)**
14 dinsdag	10:00-12:00uur	**Chi Neng Qigong**, een eeuwenoude Chinese bewegingsleer.
16 donderdag	10:00-12:00uur	**Workshop diamond painting,** werken aan deze nieuwe "hobby" .
17 vrijdag	10:00-12:00uur	**Crea-café,** begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
21 dinsdag	10:00-12:00uur	**Yoga,** breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indiase vorm van ontspannen**.**
23 donderdag	10:00-12:00uur	**Schilderen,** onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
24 vrijdag	10.00-12.00uur	**Fotografie**, leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.
28 dinsdag	10:00-12:00uur	**Nordic Walking**, onder professionale begeleiding deze wandelsport leren. Verzamelen bij Typhoon. (1)
30 donderdag	10:00-12:00uur	**Leesclub**, bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek.
31 vrijdag	10:00-12:00uur	**Pedicurebehandeling,** op afspraak om 9:15 - 10:00 - 10:45 - 11:30 uur ***
Augustus		
04 dinsdag	10:00-12:00uur	**Yoga,** breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indiase vorm van ontspannen**.**
06 donderdag	10:00-12:00uur	**Engels,** een mogelijkheid om de taal te leren of om weer op te frissen.
07 vrijdag	10:00-12:00uur	**Kaarten maken,** verras iemand met een eigen gemaakte kaart.
11 dinsdag	10:00-12:00uur	**Creatieve verrassingsactiviteit,** bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
13 donderdag	10:00-12:00uur	**Schilderen,** onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
14 vrijdag	10:00-12:00uur	**Aktief op de fiets,** welke route, dat blijft een verrassing.Verzamelen bij DBA.
18 dinsdag	10:00-12:00uur	**Yoga,** breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indiase vorm van ontspannen**.**
20 donderdag	10:00-12:00uur	**Loop meditatie** in de natuur
21 vrijdag	10:00-12:00uur	**Pedicurebehandeling,** op afspraak om 9:15 - 10:00 - 10:45 - 11:30 uur ***
25 dinsdag	10:00-12:00uur	**Crea-café,** begin met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of werk afmaken.
27 donderdag	10:00-12:00uur	**Schilderen,** onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
28 vrijdag	10:00-12:00uur	**Fotografie**, leer de ins en outs van fotografie en bewerking ervan.

Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten, dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.

Tijdens de openingstijden bent u atijd van harte welkom voor een praatje of "een bakkie".
in deze coronatijd wel graag vooraf bellen i.v.m. het toegestane aantal gasten