



Inloophuis  
**De Blauwe Anemoon**  
voor mensen met kanker en hun naasten

**Openingstijden**  
Dinsdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur  
Dinsdagmiddag 13:30 uur - 16:30 uur  
Donderdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur  
Donderdagmiddag 13:30 uur - 16:30 uur  
Vrijdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur  
Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

**Voor meer informatie en/of aanmeldingen**  
Inloophuis De Blauwe Anemoon Tel: 0183 - 820213  
W. de Vries Robbeweg 1 Email: [info@deblauweanemoon.nl](mailto:info@deblauweanemoon.nl)  
4206 AK Gorinchem [www.deblauweanemoon.nl](http://www.deblauweanemoon.nl)

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.  
Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00.  
Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*) of €10,00(\*\*\*) .  
Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis. Het teken (1) betekend op locatie.

## ACTIVITEITENPROGRAMMA 2019

### Mei

02 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Gorcums museum</b> , een tentoonstelling dromen van bomen. Verzamelen bij DBA.
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> , deel tijdens een "bakkie" ervaringen met elkaar.
03 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Sjoelen</b> , degene met de meeste punten krijgt de originele wisselbeker mee naar huis.
07 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Door gasten voor gasten.....</b> een creatieve activiteit.
	14:00-16:00uur	<b>Crea-cafe</b> , beginnen met een persoonlijk handwerk (breien,haken etc.) of een werk afmaken.
09 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Schilderen met Ans</b> , onder begeleiding naar een zelf gemaakt kunstwerk.
	14:00-16:00uur	<b>Workshop</b> ; verbindende communicatie met Marjolijn
10 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Hobbyochtend voor mannen met de buurman</b> , met elkaar bepalen wat jullie deze ochtend gaan doen; old timer poetsen, werken aan een verzameling etc.
14 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
	14:00-16:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
16 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Natuurwandeling</b> , met elkaar een route wandelen.
	14:00-16:00uur	<b>Voetreflexmassage</b> , op afspraak om 12:00 - 13:00 - 14:00 en 15:00 uur*
17 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Excursie naar de bezoekboerderij "het Achterhuis"</b> , verteld wordt over de historie van de boerderij en daarna is er tijd voor een rondleiding. Vertrek om 10 uur met taxi vanuit DBA.**
21 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Filmochtend</b> , bekijk met elkaar een film, onder het genot van een kop koffie.
	12:00-16:00uur	<b>Workshop high tea</b> , gezamenlijk de hapjes maken om daarna gezellig met elkaar te kunnen genieten.**
23 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Handlettering</b> , bij deze techniek worden de letters kunstig getekend en op speelse wijze ingekleurd.
	14:00-16:00uur	<b>Workshop</b> ; verbindende communicatie met Marjolijn
24 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Klankbeleving</b> , kom tot diepe rust en ontspanning door de klanken van de klankschalen** (1).
28 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Golfclinic in Almerik</b> , onder professionele begeleiding kennismaken met de golfsport.
	14:00-16:00uur	Verzamelen bij DBA.
30 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
31 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Hemelvaartsdag, zijn wij gesloten.</b> <b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9:15- 10:15- 11:15 en 12:15uur***

### Juni

04 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Nordic Walking</b> , onder professionele begeleiding deze wandelsport leren. Verzamelen bij Typhoon(1).
	14:00-16:00uur	<b>Workshop sieraad maken</b> , dat kan verschillen van armband, ketting of sleutelhanger etc.*
06 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Manicure</b> , een verwenbehandeling voor je handen; op afspraak 9:30- 10:30 en 11:30 uur.***
	14:00-16:00uur	<b>Kaarten maken</b> , een verjaardagskaart....een sterkte kaart of een losse groet kaart, een zelf gemaakte kaart heeft altijd meer waarde.
07 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Hobbyochtend voor mannen met de buurman</b> , met elkaar bepalen wat jullie deze ochtend gaan doen; old timer poetsen, werken aan een verzameling etc.
	17:00-20:00uur	<b>Kookworkshop</b> , van het team "over de kook". **
11 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
	14:00-16:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
13 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Voetreflexmassage</b> , op afspraak om 9:30-10:30-11:30 en 12:30 uur*
	14:00-16:00uur	<b>Thee-moment</b> , naast een kop thee drinken met elkaar een spel doen, of een mandala kleuren.
14 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Jeu de Boules toernooi aan het Nonneveld</b> , wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis.(1)
18 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Bezoek aan een Kruitmagazijn</b> , daarna kunnen we met elkaar een sandwich eten in het Inloophuis.
	14:00-16:00uur	<b>Juni is de maand van de amateurkunst</b> , muziek en zang luisteren met elkaar.
20 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , 9:30-10:30-11:30 en 12:30 uur***
	14:00-16:00uur	<b>Inloopmiddag</b> , deel tijdens een "bakkie" ervaringen met elkaar.
21 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak om 9:15- 10:15- 11:15 en 12:15uur***
	10:00-12:00uur	<b>Schilderen met Yvonne</b> , onder begeleiding stap voor stap naar een mooi kunstwerk.
	16:00- ??? Uur	<b>BBQ</b> , schuif gezellig aan tafel in een prachtige tuin in Schelluinen voor een goed verzorgde barbecue(1) **
25 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Crea-cafe</b> , beginnen met een persoonlijk handwerk (breien, haken etc.) of een werk afmaken.
	14:00-16:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
27 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Leesclub</b> , bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek.
	14:00-16:00uur	<b>Aktief op de fiets</b> , welke route, dat blijft een verrassing. Verzamelen bij DBA.
28 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Andere kijk op kunst</b> , met de techniek intuïtief schilderen.

### Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

**Ook al komt u standaard naar dezelfde activiteiten dan is het toch de bedoeling dat u zich ervoor inschrijft.**