



Inloophuis
De Blauwe Anemoon
voor mensen met kanker en hun naasten

Openingstijden

Dinsdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag 13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur
Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon Tel: 0183 - 820213
W. de Vries Robbeweg 1 Email: info@deblauweanemoon.nl
4206 AK Gorinchem www.deblauweanemoon.nl

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.
Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00.
Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(*), €7,50(**) of €10,00(***) .
Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2019

Januari		
01 dinsdag	10:00-12:00uur	Gesloten i.v.m. Nieuwjaarsdag
03 donderdag	10:00-16:00uur	Excursie naar de Biesbosch , via een film wordt de geschiedenis van het ontstaan van de Biesbosch verteld. Vervoer van en naar de Biesbosch wordt verzorgd door Taxi Juuin. Aansluitend in De Blauwe Anemoon een lunch.***
04 vrijdag	09:30-12:00uur	Massage , lichaamsmassage voor oncologische gasten/patiënten. Op afspraak 09:30 en 11:00uur#
08 dinsdag	10:00-12:00uur	Creatieve verrassingsactiviteit , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
10 donderdag	10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	Decoratie-activiteit , met elkaar een mooie decoratie maken. Filmmiddag , bekijk met elkaar onder het genot van een drankje en popcorn gezellig een film.
11 vrijdag	10:00-12:00uur	Inloepochtend en Open Atelier , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek. Hobbyochtend voor mannen met de buurman , met elkaar bepalen wat jullie deze ochtend gaan doen; old timer poetsen, werken aan een verzameling, postzegels, auto-onderdelen en lp's.
15 dinsdag	10:00-12:00uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
17 donderdag	10:00-12:00uur	Workshop fotografie met je mobiele telefoon , onder begeleiding mooie foto's maken. Aansluitend een lunch met elkaar.*
	14:00-16:00uur	Spelmiddag , met elkaar een spel spelen naar keuze, bordspel, kaartspel.....
18 vrijdag	09:30-12:00uur	Massage , lichaamsmassage voor oncologische gasten/patiënten. Op afspraak 09:30 en 11:00uur#
22 dinsdag	10:00-12:00uur	Workshop Aromatherapie , met geuren de zintuigen prikkelen wat zorgt voor vreugde en ontspanning.
23 woensdag	10:00-12:00uur	Klankbeleving , kom tot diepe rust en ontspanning door de klanken van de klankschalen**(1)
24 donderdag	10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	Kaarten maken , zelfgemaakte kaarten heeft iets extra's. Wandeling van/over het beroemde Tolerantiepad.
25 vrijdag	09:15-13:00uur	Pedicurebehandeling , op afspraak om 9:15- 10:00- 10:45- 11:30 en 12:15 uur***
29 dinsdag	10:00-12:00uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
31 donderdag	09:15-13:00uur 10:00-16:00uur	Gezichtsbehandeling , op afspraak om 9:15- 10:15- 11:15 en 12:15uur*** Workshop speksteen bewerken , bewerk een zachte steen met vijl en schuurpapier tot een leuke en originele creatie - incl.lunch***
Februari		
01 vrijdag	09:30-12:00uur	Massage , lichaamsmassage voor oncologische gasten/patiënten. Op afspraak 09:30 en 11:00uur#
02 zaterdag	14:00-17:00uur	Leonie speelt liedjes en verhalen om te delen "die raken". Haar verhaal kan een opening naar jouw verhaal zijn, niets hoeft en meezingen mag.
05 dinsdag	10:00-12:00uur	Creatieve verrassingsactiviteit , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
07 donderdag	10:00-12:00uur 13:30-16:00uur	Andere kijk op kunst , met de techniek intuïtief schilderen. Inloophuismiddag . Kom gezellig wat drinken. Wij zorgen voor iets lekkers of maken iets met elkaar.
08 vrijdag	10:00-12:00uur	Inloepochtend en Open Atelier , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek. Hobbyochtend voor mannen met de buurman , met elkaar bepalen wat jullie deze ochtend gaan doen; old timer poetsen, werken aan een verzameling, postzegels, auto-onderdelen en lp's.
12 dinsdag	10:00-12:00uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
13 woensdag	10:00-12:00uur	Klankbeleving , kom tot diepe rust en ontspanning door de klanken van de klankschalen**(1)
14 donderdag	10:00-12:00uur	Workshop koekjes bakken , all you need is love!!* Manicure , een verwenbehandeling voor je handen; op afspraak om 10:00- 11:00 en 12:00uur***
	14:00-16:00uur	Meditatief boetseren , ontdek dat de zon en schaduwzijde van het leven onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.*
	13:30-16:30uur	Voetreflexmassage , op afspraak om 13:30- 14:30 en 15:30uur.*
15 vrijdag	09:30-12:00uur	Massage , lichaamsmassage voor oncologische gasten/patiënten. Op afspraak 09:30 en 11:00uur#
19 dinsdag	10:00-12:00uur	Nordic-Walking , onder professionele begeleiding deze wandelsport leren. Verzamelen bij Typhoon(1).
21 donderdag	10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	Workshop vilten , maak met deze techniek een leuk schilderijtje. (svp een handdoek meenemen)* Workshop Mandela tekenen , geniet van deze mooie manier van tekenen. Deze workshop bestaat uit twee dagdelen; zie 28 februari
22 vrijdag	09:15-13:00uur 10:00-12:00uur 16:00-20:00uur	Pedicurebehandeling , op afspraak om 9:15- 10:00- 10:45- 11:30 en 12:15 uur*** Jeu de Boules , toernooi aan het Nonnenveld, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis?(1) Kookworkshop ; op de traditionele manier Grieks koken.**
26 dinsdag	10:00-12:00uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
28 donderdag	10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	Leesgroep , bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek. Workshop Mandela tekenen , tweede ronde van deze mooie manier van tekenen.

Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

De kosten voor de lichaamsmassage voor enkel oncologie gasten bedraagt 15 euro
