



Inloophuis
De Blauwe Anemoon
voor mensen met kanker en hun naasten

Openingstijden

Dinsdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag 13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur
Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon Tel: 0183 - 820213
W. de Vries Robbeweg 1 Email: info@deblauweanemoon.nl
4206 AK Gorinchem www.deblauweanemoon.nl

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.
Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00.
Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(*), €7,50(**) of €10,00(***) .
Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis. Introducees zijn ook altijd van harte welkom.

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2018

September

04 dinsdag	10:00-12:00 uur	Creatieve verrassingsactiviteit , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt
06 donderdag	10:00-12:00 uur	Memory Bricks wandeltocht , met elkaar al wandelend speuren door de stad Gorinchem op zoek naar deze nostalgische straatstenen.
	14:00-16:00 uur	Kleuren voor volwassenen , ervaar hoe bijzonder ontspannen kleuren kan zijn.
07 vrijdag	10:00-12:00 uur	Dijkfietsstocht naar voetveer Spijk, om zo een mooi rondje dijken te fietsen. Verzamelen bij DBA*
11 dinsdag	10:00-12:00 uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
13 donderdag	10:00-12:00 uur	Creatief met karton , het maken van sneeuwsterren ter decoratie verder in het seizoen.
	14:00-16:00 uur	Kaartspel middag , kom gezellig jokers en of pesten.
14 vrijdag	10:00-12:00 uur	Hobbyochtend voor mannen met de buurman , met elkaar bepalen wat jullie deze ochtend gaan doen; old timer poetsen, werken aan een verzameling; postzegels, auto-onderdelen en lp's.
	10:00-12:00uur	Inloepochtend en Open Atelier , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.
18 dinsdag	09:15-13:15 uur	Gezichtsbehandeling , op afspraak om 9:15- 10:15- 11:15 en 12:15 uur***
20 donderdag	10:00-12:00 uur	Kleuren voor volwassenen , ervaar hoe bijzonder ontspannen kleuren kan zijn.
	14:00-16:00 uur	Workshop Mandala tekenen , geniet van deze mooie manier van tekenen. Deze workshop bestaat uit twee dagdelen; zie 18 oktober.
21 vrijdag	10:00-12:00 uur	Jeu de Boules , toernooi aan het Nonneveld, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis.(1)
25 dinsdag	10:00-12:00 uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
27 donderdag	09:15-12:00 uur	Voetreflexmassage , op afspraak om 9:15 - 10:15 en 11:15 uur*.
	14:00-16:00 uur	Decoratie-creativiteit , gezellig met elkaar een nieuw stukje decoratie maken.
28 vrijdag	10:00-12:00 uur	Andere kijk op kunst , met de techniek intuïtief schilderen.
	09:15-13:00 uur	Pedicurebehandelingen , op afspraak om 09:15- 10:15- 11:15 en 12:15 uur***

Oktober

02 dinsdag	10:00-12:00 uur	Creatieve verrassingsactiviteit , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt
03 woensdag	19:00-21:00uur	Open avond met om 20:00 uur een info bijeenkomst over massage en kanker Loop gerust binnen, laat je rondleiden en informeren over onze activiteiten.
04 donderdag	09:30-12:30uur	Manicure , een verwenbehandeling voor je handen; op afspraak om 9:30 - 10:30 - 11:30 uur***
	14:00-16:00 uur	Workshop Bakken , wat we gaan maken is nog een verrassing*
05 vrijdag	10:00-12:00 uur	Massage , lichaamsmassage voor enkel oncologie gasten/patienten. Op afspraak 10:00 en 11:00 uur#
09 dinsdag	10:00-12:00 uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
11 donderdag	10:00-12:00 uur	Zangworkshop , onder professionele begeleiding gezellig durven zingen met elkaar.
	14:00-16:00 uur	Film middag in het thema van Oktober borstkankermaand.
12 vrijdag	10:00-12:00 uur	Hobbyochtend voor mannen met de buurman , met elkaar bepalen wat jullie deze ochtend gaan doen; old timer poetsen, werken aan een verzameling; postzegels, auto-onderdelen en lp's.
	10:00-12:00 uur	Inloepochtend en Open Atelier , deel ervaringen met elkaar over allerlei verschillende onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.
16 dinsdag	10:00-12:00 uur	Nordic Walking , onder professionele begeleiding deze wandelsport leren. Verzamelen bij Typhoon(1)
18 donderdag	10:00-12:00 uur	Andere kijk op kunst , met de techniek intuïtief schilderen.
	14:00-16:00 uur	Workshop Mandala tekenen , tweede ronde van deze mooie manier van tekenen.
19 vrijdag	10:00-12:00 uur	Massage , lichaamsmassage voor enkel oncologie gasten/patienten. Op afspraak 10:00 en 11:00 uur#
	17:00-20:00 uur	Kookworkshop ; van het team "over de kook".**
23 dinsdag	10:00-12:00 uur	Aandachtstraining , leer je concentreren op het loslaten en deel daarna de ervaringen met elkaar.
25 donderdag	10:00-12:00 uur	Leesclub , Bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek.
	14:00-16:00 uur	Workshop Halloween , pompoen uitsnijden als decoratie.*
26 vrijdag	10:00-12:00 uur	Workshop bloemschikken , kom een mooi herfstbloemstuk maken.**
	09:15-13:00 uur	Pedicurebehandelingen , op afspraak om 09:15- 10:15- 11:15 en 12:15 uur***
30 dinsdag	10:00-12:00 uur	Meditatief Boetseren , zo ontdekken dat de zon en schaduwzijde van het leven onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.*

Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

#De kosten voor de lichaamsmassage voor enkel oncologie gasten bedraagt €15,00.
