



Inloophuis  
**De Blauwe Anemoon**  
voor mensen met kanker en hun naasten

#### Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur	
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur	
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur	vervalt in dit programma
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur	

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

#### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
W. de Vries Robbeweg 1	Email: <a href="mailto:info@deblauweanemoon.nl">info@deblauweanemoon.nl</a>
4206 AK Gorinchem	<a href="http://www.deblauweanemoon.nl">www.deblauweanemoon.nl</a>

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.

Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00.

Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*) of €10,00(\*\*\*) €15,00(\*\*\*\*) .

Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

### ACTIVITEITENPROGRAMMA 2018

#### JULI

03 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Fietstocht</b> , deze inspanning op eigen fiets door de polder wordt beloond met een heerlijk ijsje. <i>Vertrek om 9.30 uur vanuit het Inloophuis.</i>
04 woensdag	11:00-16:30uur	<b>Expositie in de Grote Kerk te Gorinchem</b> van de Giessenlandse Fotoclub De Ontspanner met met thema "5". Ieder lid van de fotoclub heeft vanuit zijn of haar stijl dit thema vormgegeven. (1) <i>Verzamelen om elf uur bij de Grote Kerk</i>
05 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt
06 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Wandeling</b> , maak onder begeleiding van een gids een mooie wandeling en geniet van de uitleg over wilde groente, eetbare bloemen en kruiden. <i>Verzamelen bij Hockeyveld Rapid om 10:00uur (1)</i>
10 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
11 woensdag	12:15-13:15uur	<b>Lunchconcert in de Grote Kerk; Emerald</b> . Een gelegenheids optreden met vocale duetten begeleid op piano, met gezongen poëzie of muziek en woord in gelijkwaardige rollen. <i>Verzamelen bij de Grote Kerk en na afloop is er tijd om gezamenlijk ergens koffie te drinken, het betreft geen lunch.(1)</i>
12 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Bezoek aan de stichting Stoomspuit Gorkum</b> . De gids neemt je mee in het verleden en heden van de brandweer. Verzamelen op locatie bij de oude brandweer kazerne in de Struisvogelstraat.(1)
13 vrijdag	10:00-11:00uur	<b>Het Gorkums Museum</b> houdt de expositie 'Voor de draad er mee' over borduren door de eeuwen heen. Er is naast antiek borduurwerk, ook werk van hedendaagse kunstenaars te zien. Inclusief rondleiding(1) <i>Verzamelen bij het Gorkums Museum om 9:50 uur.</i>
17 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Filmochtend</b> , film Captain Fantastic, een komisch drama over een vader die zijn 6 kinderen leert leven en overleven in de bossen van Noord-Amerika.
19 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Creatieve verrassingsactiviteit</b> , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt.
20 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak 9:15-10:00-10:45-11:30 en 12:15 uur***
24 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
26 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Memory Bricks wandeling</b> , een wandeling door Gorinchem vanuit het Inloophuis.
27 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopochtend en Open Atelier</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek. <b>Kleuren voor volwassenen</b> , ervaar hoe bijzonder ontspannend kleuren kan zijn.

#### AUGUSTUS

01 woensdag	10:00-12:00uur	<b>Klankbeleving</b> , kom tot diepe rust en ontspanning door de klanken van de klankschalen**(1)
02 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Manicure</b> , op afspraak om 9:30-10:30 en 11:30 uur***
03 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Jeu de Boules</b> , toernooi aan het Nonneveld, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis.(1) <b>Ontspannende volledige massage</b> , op afspraak 9.30 uur en 11.00 uur **** (€15,00)
07 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
08 woensdag	12:15-13:15uur	<b>Lunchconcert in de Grote Kerk door; Klink</b> . Dit is een projectgroep uit Gorinchem die bestaat uit 10/12 personen, die minimaal 5-stemmig zingen. <i>Verzamelen bij de Grote Kerk en na afloop is er tijd om gezamenlijk ergens koffie te drinken, het betreft geen lunch.(1)</i>
09 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Picknick in het Lingebos</b> , vertrek vanaf DBA op de fiets of met elkaar afgesproken met de auto*
10 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopochtend en Open Atelier</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.
14 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Nordic Walking</b> , onder professionele begeleiding deze "wandelsport" leren. Verzamelen bij Typhoon (1)
16 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop kaarten maken</b> , maak zelf een mooie kaart voor een speciaal persoon.
17 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Schilderen in eigen tuin</b> , onder het genot van een drankje en laat u meeslepen met de kwast.
21 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude indische vorm van ontspannen.
23 donderdag	16:00-20:00uur	<b>Kookworkshop van het team "over de kook".**</b>
24 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Boeklezing</b> . De liefde leven na het verlies van een dierbare is naast een zoektocht ook een uitdaging die troost kan bieden. Een persoonlijk verhaal bestaande uit teksten, praktische voorbeelden en gedichten die een inkijkje geven over de schrijfster; Desiree Hessing
28 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Crea-cafe</b> , handwerken aan een persoonlijk werk, kleuren, (leg)puzzelen of gewoon koffie drinken.
30 donderdag	10:00-12:00uur	<b>Leesclub</b> , bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek.
31 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Pedicurebehandeling</b> , op afspraak 9:15-10:00-10:45-11:30 en 12:15 uur***

#### Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coordinator bepalen.

Bij verhindering van een activiteit graag zo snel mogelijk bellen dan kan er een "reserve" gebeld worden.

In de zomermaanden zijn wij op de donderdagmiddagen gesloten.