



#### Openingstijden

Dinsdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur  
 Donderdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur  
 Donderdagmiddag 13:30 uur - 16:30 uur  
 Vrijdagochtend 09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.

#### Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon Tel: 0183 - 820213  
 W. de Vries Robbeweg 1 Email: info@deblauweanemoon.nl  
 4206 AK Gorinchem [www.deblauweanemoon.nl](http://www.deblauweanemoon.nl)

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.

Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00.

Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(\*), €7,50(\*\*) of €10,00(\*\*\*) .

Bij externe activiteiten verzamelen we op de desbetreffende locatie(1), niet bij De Blauwe Anemoon. Naast onze activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee.

Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

### ACTIVITEITENPROGRAMMA 2018

#### Mei

01 dinsdag	10:00-11:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen.
03 donderdag	10:00-12:00uur 13:30-16:00uur	<b>Crea-cafe</b> , handwerken aan een persoonlijk werk, kleuren, (leg) puzzelen of gewoon koffie drinken. <b>Workshop thee-kenen en schilderen</b> , maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij.
04 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopochtend en Open Atelier</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen en ervaar wat De Blauwe Anemoon voor je kan betekenen. Tevens kan er zonder begeleiding verder gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.
08 dinsdag	10:00-15:00uur	<b>Creative verrassingsdag.....met lunch</b> , laat je volledig verrassen op deze dag en geniet met elkaar van een heerlijke lunch.**
10 donderdag	09:30-16:30uur	<b>Gesloten i.v.m. Hemelvaartsdag</b>
11 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Bezoek het archief van het vroegere theater</b> , daar verzamelen.(1) DBA is op deze dag gesloten.
15 dinsdag	10:00-11:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen.
17 donderdag	09:30-12:30uur 10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	<b>Voetreflexmassage</b> , op afspraak om 9:30 - 10:15 - 11:00 en 11:45 uur.* <b>Crea-cafe</b> , handwerken aan een persoonlijk werk, kleuren, (leg) puzzelen of gewoon koffie drinken. <b>Memory Bricks</b> , met elkaar vanuit DBA al wandelend, speuren door de stad Gorinchem op zoek naar deze nostalgische straatstenen.
18 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop van Creatief met Zus en zo</b> , ook dol op sieraden? Leer de kneepjes om ze zelf te maken.***
22 dinsdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop fotografie met je mobiele telefoon</b> , onder begeleiding mooie foto's maken met je mobiele telefoon.
24 donderdag	10:00-12:00uur 13:30-16:00uur	<b>Kaarten maken</b> , zelf gemaakte kaarten geven mooi iets extra's. <b>Workshop aquarellen</b> in een volkstuin van de vereniging Oostgracht, een uitdaging met deze nieuwe vorm van schilderen in de buitenlucht.(1)
25 vrijdag	09:15-13:00uur	<b>Pedicure behandeling</b> , op afspraak om 9:15 - 10:00 - 10:45 - 11:30 en 12:15 uur.***
29 dinsdag	10:00-11:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen.
30 woensdag	10:00-12:00uur	<b>Klankbeleving</b> , kom tot diepe rust en ontspanning door de klanken van de klankschalen in DBA**
31 donderdag	10:00-12:00uur 10:00-12:00uur 16:00-20:00 uur	<b>Crea-cafe</b> , handwerken aan een persoonlijk werk, kleuren, (leg) puzzelen of gewoon koffie drinken. <b>Golfclinic in Almkerk</b> , onder professionel begeleiding kennismaken met de golfsport, verzamelen bij DBA. <b>Proeverij</b> , van verschillende lekkernijen verzorgd door het team "Over de Kook".**

#### Juni

01 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Jeu de Boules</b> , toernooi aan het Nonneveld, wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis? (1)
05 dinsdag	10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	<b>Nordic Walking</b> , onder professionele begeleiding deze "wandelsport" leren.(1) <b>Bezoek Historische Vereniging Arkel &amp; Rietveld</b> , rondleiding incl. tentoonstelling "Wat glas vertelt" (1)
07 donderdag	09:30-12:30uur 13:30-16:00uur	<b>Manicure</b> , op afspraak om 9:30 - 10:30 - 11:30 uur.*** <b>Workshop thee-kenen en schilderen</b> , maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij.
08 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Smoothie-ochtend</b> , leer hoe fruit en groente goed samen gaan.
12 dinsdag	10:00-11:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen.
14 donderdag	09:30-12:30uur 14:00-16:00uur	<b>Voetreflexmassage</b> , op afspraak om 9:30 - 10:15 - 11:00 en 11:45 uur.* <b>Crea-cafe</b> , handwerken aan een persoonlijk werk, kleuren, (leg) puzzelen of gewoon koffie drinken.
15 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Inloopochtend en Open Atelier</b> , deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen en ervaar wat De Blauwe Anemoon voor je kan betekenen. Tevens kan er zonder begeleiding verder gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.
19 dinsdag	09:15-13:00uur	<b>Gezichtsbehandeling</b> , op afspraak om 9:15 - 10:15 - 11:15 en 12:15 uur.***
21 donderdag	10:00-12:00uur 13:30-16:00uur	<b>Walk 'n Talk</b> , een wandeling door Gorinchem vanuit het Inloophuis. <b>Workshop thee-kenen en schilderen</b> , maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij.
22 vrijdag	10:00-12:00uur	<b>Workshop bakken met zomerfruit*</b>
26 dinsdag	10:00-11:00uur	<b>Yoga</b> , breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen.
28 donderdag	10:00-12:00uur 14:00-16:00uur	<b>Leesclub</b> , bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek. <b>Crea-cafe</b> , handwerken aan een persoonlijk werk, kleuren, (leg) puzzelen of gewoon koffie drinken.
29 vrijdag	09:15-13:00uur 16:00-????uur	<b>Pedicure behandeling</b> , op afspraak om 9:15 - 10:00 - 10:45 - 11:30 en 12:15 uur.*** <b>BBQ</b> , schuif gezellig aan tafel in een prachtige tuin in Schelluinen voor een goed verzorgde barbecue***(1)

#### Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

24 en 25 mei zijn er weer de Verwendagen in het Beatrixziekenhuis te Gorinchem, daar is Inloophuis De Blauwe Anemoon ook aanwezig.

Workshop thee-kenen en schilderen is dit programma helaas zonder docent!!