



**Inloophuis
De Blauwe Anemoon**
voor mensen met kanker en hun naasten

Openingstijden

Dinsdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur
Donderdagmiddag	13:30 uur - 16:30 uur
Vrijdagochtend	09:30 uur - 12:30 uur

Voor extra onenstellingen zie het activiteitenprogramma.

Voor meer informatie en/of aanmeldingen

Inloophuis De Blauwe Anemoon	Tel: 0183 - 820213
W. de Vries Robbeweg 1	Email: info@deblauweanemoon.nl
4206 AK Gorinchem	www.deblauweanemoon.nl

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten.

Voor alle activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €2,00.

Voor sommige activiteiten vragen wij een eigen bijdrage van €5,00(*), €7,50(**) of €10,00(***) .

Bij externe activiteiten ben je tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. Voor nieuwe gasten verzorgen wij graag een rondleiding door ons Inloophuis.

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2018

Maart

01 donderdag	10:00-12:00 uur 13:00-16:00 uur	Kleuren voor volwassenen , ervaar hoe bijzonder ontspannend kleuren kan zijn Filmmiddag bekijk met elkaar een film naar keuze
06 dinsdag	10:00-16:00 uur	Workshop basisfotografie met een eigen spiegelreflexcamera , na een theorieles en een lekkere lunch onder professionele begeleiding de mooiste foto's buiten maken*
08 donderdag	10:00-12:00 uur 13:00-16:00 uur	Andere kijk op kunst , gezamenlijk maken we een groepswork Manicure , een verwenbehandeling voor je handen; op afspraak om 13:15, 14:15 en 15:00 uur***
09 vrijdag	10:00-12:00 uur	Inloopochtend en Open Atelier , deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding verder gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.
13 dinsdag	10:00-11:00 uur	Yoga , breng lichaam en geest in vorm met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen
14 woensdag	10:00-12:00 uur	Oncologische huidtherapie , persoonlijke behandelingen op afspraak bij de Colvenier in Gorinchem (1) <i>Deze behandelingen worden gratis aangeboden voor oncologie patiënten.</i>
15 donderdag	09:30-12:30 uur 14:00-16:00 uur	Voetreflexmassage , op afspraak om 9:30, 10:15, 11:00 en 11:45 uur* Theeproeverij met hapjes , geuren en smaken ontdekken van theetuin Binnen & Buiten
16 vrijdag	10:00-12:00 uur	Jeu de Boules toernooi aan het Nonneveld , wie gaat er met de officiële wisselbeker naar huis? (1)
20 dinsdag	10:00-12:00 uur	Creatieve verrassingsactiviteit , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt
22 donderdag	10:00-12:00 uur	Infobijeenkomst van Knitted Knockers , ook wel breiboezem genoemd. Voor wie bij een siliconen prothese last heeft van zweten en irritatie kan de knitted knocker een uitkomst bieden.
	13.30-16:00 uur	Workshop thee-kenen en schilderen , maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij
23 vrijdag	10:00-12:00 uur	Workshop Bloemschikken , een prachtig paasstuk maken voor de paasdagen.
27 dinsdag	10:00-11:00 uur	Yoga , breng lichaam en geest in vorm met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen
28 woensdag	10:00-12:00 uur	Klankbeleving , kom tot diepe rust en ontspanning door de klanken van de klankschalen**(1)
29 donderdag	09:30-12:30 uur 14:00-16:00 uur	Voetreflexmassage , op afspraak om 09:15, 10:15, 11:00 en 11:45 uur* Workshop vilten voor Pasen , maak iets leuks van vilt voor op de Paastafel*
30 vrijdag	09:15-13:00 uur	Pedicure behandeling , op afspraak om 09:15, 10:00, 10:45, 11:30 en 12:15 uur***

April

03 dinsdag	09:15-13:00 uur	Gezichtsbehandeling , op afspraak om 9:15, 10:15, 11:15 en 12:15 uur***
05 donderdag	10:00-12:00 uur 13:00-16:00 uur	Wandeling met elkaar , voorjaarswandeling onder begeleiding Workshop thee-kenen en schilderen , maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij
06 vrijdag	10:00-12:00 uur	Infobijeenkomst van AHC hairspecialist , de nieuwe materialen bekijken en ervaringen wisselen
10 dinsdag	10:00-11:00 uur	Yoga , breng lichaam en geest in vorm met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen
12 donderdag	09:30-12:30 uur 14:00-16:00 uur	Voetreflexmassage , op afspraak om 09:30, 10:15, 11:00 en 11:45 uur* Handwerkmiddag , breien, haken borduren of punniken ervaring niet nodig, ook kan er gewerkt worden aan een eigen handwerkstuk
13 vrijdag	10:00-12:00 uur	Inloopochtend en Open Atelier , deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek
17 dinsdag	10:00-12:00 uur	Creatieve verrassingsactiviteit , bij iedere workshop is het weer een verrassing wat er gemaakt wordt
18 woensdag	10:00-12:00 uur	Oncologische huidtherapie , persoonlijke behandelingen op afspraak bij de Colvenier in Gorinchem (1) <i>Deze behandelingen worden gratis aangeboden voor oncologie patiënten</i>
	19:00-21:30 uur	Theateravond in de huiskamer , kom kijken naar het toneelstuk " De roep van Inanna ". In deze voorstelling vertelt de theatermaakster haar eigen verhaal over haar diagnose na kanker en het verhaal van godin Inanna. Inanna brengt strijdbaar doch liefdevol haar boodschap over. Uiteraard zijn naasten of vrienden ook welkom. Inloop vanaf 19:00 uur, aanvang toneelstuk 19:30 uur.
19 donderdag	10:00-12:00 uur 13:30-16:00 uur	Fietstocht via voetveer naar theetuin , om gezellig met elkaar te genieten van een heerlijk kopje thee. Workshop thee-kenen en schilderen , maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij
20 vrijdag	09:15-13:00 uur 17:00-21:00 uur	Pedicure behandeling , op afspraak om 09:15, 10:00, 10:45, 11:30 en 12:15 uur*** Kookworkshop met het "team over de kook"
24 dinsdag	10:00-11:00 uur	Yoga , breng lichaam en geest in vorm met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen
26 donderdag	10:00-12:00 uur 09:30-12:30 uur 14:00-16:00 uur	Leesgroep , we praten met elkaar over het gelezen boek "Het pauperparadijs"-Suzanne Jansen Voetreflexmassage , op afspraak om 09:15, 10:15, 11:00 en 11:45 uur* Kleuren voor volwassenen , ervaar hoe bijzonder ontspannend kleuren kan zijn
27 vrijdag	10:00-12:00 uur	Gesloten i.v.m. Koningsdag

Aanvullende opmerkingen:

Vroege aanmeldingen geven geen garantie op een plaats. Bij meer belangstelling dan onze workshops toelaten zal in overleg de coördinator bepalen.

Bij alle infobijeenkomsten is een introductie welkom, twee horen meer dan één.