|  |  |
| --- | --- |
|    | **Openingstijden**Dinsdagochtend 09.30 uur – 12.30 uur Donderdagochtend 09.30 uur – 12.30 uurDonderdagmiddag 13.30 uur – 16.30 uur (vervalt tijdens de zomermaanden)Vrijdagochtend 09.30 uur – 12.30 uurVoor extra openstellingen zie het activiteitenprogramma.**Voor meer informatie en/of aanmeldingen**T: 0183 – 820213 Inloophuis De Blauwe AnemoonE: info@deblauweanemoon.nl W. de Vries Robbéweg 1W:[www.deblauweanemoon.nl](http://www.deblauweanemoon.nl) 4206 AK GorinchemU kunt zich altijd inschrijven voor de activiteiten.Voor alle activiteiten vragen we een eigen bijdrage van €2,00.Voor sommige activiteiten vragen we een eigen bijdrage van €5,00(\*) of €7,50(\*\*).Bij externe activiteiten verzamelen we op de desbetreffende locatie, niet bij De Blauwe Anemoon(1).Naast onze activiteiten bent u tijdens de openingstijden van harte welkom voor gesprek en informatie en/of een kop koffie of thee. |
|  **ACTIVITEITENPROGRAMMA 2017** |
|   |
| **Juli** |  |
| 04 dinsdag 09.30-12.30 uur **Voetreflexmassages**, op afspraak om 09.30, 10.15, 11.00 en 11.45 uur\*06 donderdag 10.00-12.00 uur **Inloopochtend en Open Atelier**, deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen en ervaar wat De Blauwe Anemoon voor je kan betekenen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek. 07 vrijdag 10.00-12.00 uur **Andere kijk op kunst**, zomerworkshop dierenkunst met een beetje techniek en een beetje intuïtie11 dinsdag 10.00-12.00 uur **Creatieve verrassingsactiviteit**, laat je verrassen door de veelzijdigheid en creativiteit van de docent12 woensdag 13.00-16.00 uur **Oncologische huidtherapie**, persoonlijke behandelingen op afspraak bij De Colvenier in Gorinchem (1). *Deze behandelingen worden gratis aangeboden voor oncologiepatiënten.*13 donderdag 10.00-12.00 uur **Indian Head massage**, kom tot een diepe ontspanning door middel van deze half uur durende hoofdmassage, op afspraak om 10.00, 10.45 en 11.30 uur\* 14 vrijdag 10.00-11.00 uur **Yoga**, breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen18 dinsdag 09.30-12.00 uur **Fietstocht naar de ijsboerderij in Meerkerk,** deze inspanning op eigen fiets door de polder wordt beloond met een heerlijk ambachtelijk gemaakt ijsje. Tevens bezoek aan de boerderijwinkel.  *Vertrek om 9.30 uur vanuit het Inloophuis.*19 woensdag 12.00-14.00 uur **Lunchconcert Grote Kerk**, laat je meevoeren door de klanken van het enthousiaste blaaskwintet  Quintessza in de Grote Kerk van Gorinchem (1)20 donderdag 09.30-12.30 uur **Voetreflexmassages**, op afspraak om 09.30, 10.15, 11.00 en 11.45 uur\*21 vrijdag 10.00-12.00 uur **Natuurwandeling Dordtsche Avelingen**, trek je wandelschoenen aan en kom kennismaken met dit vrije nieuwe natuurgebied in Hardinxveld-Giessendam (1)25 dinsdag 10.00-12.00 uur **Workshop thee-kenen en schilderen**, maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij27 donderdag 10.00-12.00 uur **Hapjes in onze tuin**, ontmoet elkaar gezellig buiten en kom proeven van heerlijke hapjes\* 28 vrijdag 09.15-13.00 uur **Pedicurebehandelingen**, op afspraak om 9.15, 10.00, 10.45, 11.30 en 12.15 uur\* 10.00-11.00 uur **Yoga**, breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen |
| **Augustus**  |  |
| 01 dinsdag 10.00-12.00 uur **Voetreflexmassages**, op afspraak om 09.30, 10.15, 11.00 en 11.45 uur\*03 donderdag 10.00-12.30 uur **Filmochtend**, bekijk met elkaar de bijzondere film ”The theory of everything”04 vrijdag 10.00-12.00 uur **Spelletjesochtend**, speel mee en ga de strijd met elkaar aan. De winnaar ontvangt een prijsje.08 dinsdag 10.00-12.00 uur **Creatieve verrassingsactiviteit**, laat je verrassen door de veelzijdigheid en creativiteit van de docent09 woensdag 13.00-16.00 uur **Oncologische huidtherapie**, persoonlijke behandelingen op afspraak bij De Colvenier in Gorinchem (1). *Deze behandelingen worden gratis aangeboden voor oncologiepatiënten.*10 donderdag 09.30-12.30 uur **Inloopochtend en Open Atelier**, deel ervaringen met elkaar over allerlei onderwerpen en ervaar wat De Blauwe Anemoon voor je kan betekenen. Tevens kan er zonder begeleiding (verder) gewerkt worden aan een persoonlijk schilderdoek.11 vrijdag 10.00-11.00 uur **Yoga**, breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen15 dinsdag 10.00-12.00 uur **Stadswandeling**, onze gids verzorgt een boeiende rondleiding door de stad Gorinchem17 donderdag 09.30-12.30 uur **Voetreflexmassages**, op afspraak om 09.30, 10.15, 11.00 en 11.45 uur\* 18 vrijdag 10.00-12.00 uur **Andere kijk op kunst**, zomerworkshop dierenkunst met een beetje techniek en een beetje intuïtie22 dinsdag 10.00-12.00 uur **Kleuren voor volwassenen**,ontspannen door ouderwets te kleuren *(nieuwe kleurboeken)*24 donderdag 10.00-12.00 uur **Leesclub**, bespreek met elkaar een vooraf gekozen en gelezen boek (‘Eus’ van Özcan Akyol)25 vrijdag 10.00-11.00 uur **Yoga**, breng lichaam en geest in evenwicht met deze eeuwenoude Indiase vorm van ontspannen29 dinsdag 10.00-12.00 uur **Workshop thee-kenen en schilderen**, maak stap voor stap onder begeleiding een mooi schilderij31 donderdag 10.00-12.00 uur **Jeu de Boules toernoo**i, waan je in Franse sferen met dit gezellige spel aan het Nonnenveld (1)**Vanaf 2018 krijgt Inloophuis De Blauwe Anemoon een nieuw onderkomen aan de Arkelse Onderweg!***Volg ons op facebook om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws, impressies van activiteiten en aankomend aanbod.**Wij wensen u een fijne zomervakantie toe en graag tot ziens in ons Inloophuis. U bent van harte welkom!* |